

Deine "2018 zu Streichen" Liste

Wofür schlägt
dein Herz?



MACH MEHR
HIERVON!

Was ist Deine
Aufgabe?

Was füllt deine
Ressourcen auf?



Schreib deine ToDos eines normalen Alltages hier auf.
Wie viel Zeit verbringst du am Handy? mit E-Mails? für Essen, Arbeit
und mit deinen Lieben?

6:00 h _____

6.30 h _____

7.00 h _____

7.30 h _____

8.00 h _____

8.30 h _____

9.00 h _____

9.30 h _____

10.00 h _____

10.30 h _____

11.00 h _____

11.30 h _____

12.00 h _____

12.30 h _____

13.00 h _____

13.30 h _____

14.00 h _____

14.30 h _____

15.00 h _____

15.30 h _____

16.00 h _____

16.30 h _____

17.00 h _____

17.30 h _____

18.00 h _____

18.30 h _____

19.00 h _____

19.30 h _____

20.00 h _____

20.30 h _____

21.00 h _____

21.30 h _____

22.00 h _____

22.30 h _____

23.00 h _____

23.30 h _____

Passt in keine der drei KREISE?
DANN SCHREIB ES AUF DEINE
"2018 ZU STREICHEN" LISTE