



Deine PACKLISTE FÜR WATER YOGA FIRE – gerne ausdrucken und ergänzen!

Für Yoga & Meditation

- (Reise)-Yogamatte in Yogamatten-Tasche bzw. eventuell Yoga-Block und Yoga-Gurt
- Tuch für Savasana, Meditation oder einfach für die Schultern
- Mala

Kleidung & Co.

- 2-4 Sets Yogakleidung: Yogahosen, Leggings, Tops, T-Shirts Sport-BHs
- einen gemütlichen Pulli oder eine Jacke zum Überwerfen
- Outfit für abends bzw. Kleidung zum Wohlfühlen – für vor und nach der Yogastunde
- Unterwäsche und dünne Socken
- eventuell Schmuck
- Kopfbedeckung und Sonnenbrille
- Flip Flops oder Sommersandalen
- Sneakers bzw. Sportschuhe zum Laufen, Wandern, Spaziergehen
- Kleidung und Schuhe für Regenwetter – einfach zur Sicherheit
- Badesachen für See
- Reisehandtuch – weil leicht und weil es schnell trocknet

Nützliches

- kleiner Rucksack
- Stofftasche, falls du zwischendurch einkaufen willst (die Umwelt sagt DANKE;))
- Wasserflasche zum Auffüllen (die Umwelt sagt nochmal DANKE;))
- Handy (+Ladekabel)
- Kamera (+Ladekabel)
- Kopfhörer
- eventuell Tagebuch, Notizbuch und Schreibzeug
- eventuell Pass (je nachdem, von wo du anreist)
- E-Card
- Geld (Bankomat- und/oder Kreditkarte)
- Visitenkarten zum Netzwerken

Kosmetik & Pflege

- Sonnencreme mit hohem LSF
- Shampoo & Duschgel
- Body-Lotion & Gesichtscreme
- Deodorant
- Zahnbürste & Zahnpasta
- Wattestäbchen
- Manikür-Set
- Bürste, Kamm & Haarbänder
- Tampons, Binden oder Moon-Cup
- eventuell Make-Up

Diverses & Hygieneartikel

- Waschpaste bzw. Handwaschmittel (falls du zwischendurch etwas durchwaschen willst)
- Natürlicher Insektenschutz und Gel für Insektenstiche

Wir wünschen dir eine entspannte Zeit beim Packen genussvolle Tage mit WATER YOGA FIRE!